

אֲדַנִּי שִׁפְתַי תִּפְתַּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה.
הָאֵל הַגָּדוֹל, הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיּוֹן.
גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אָבוֹת וְאִמּוֹת,
וּמְבִיא גְאוּלָּה לְבָנָי בְּנֵיהֶם, לְמַעַן שְׂמוֹ בְּאַהֲבָה.
מִלֶּךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגִן.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְגִן אַבְרָהָם וְעֹזֵר שָׂרָה.

Eternal God open my lips that my mouth may declare Your glory.

Blessed are You, Adonai our God, God of our fathers and mothers,
God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob,
God of Sarah, God of Rebekka, God of Rachel, and God of Leah,
the great, mighty and awesome God, transcendent God,
who bestows loving kindness, creates everything out of love, remembers the
love of our fathers and mothers, and brings redemption to their children's
children for the sake of the Divine Name.
Sovereign, Deliverer, Helper and Shield,
Blessed are You Adonai, Abraham's shield, Helper of Sarah.